

# Ergebnisse 10 km

(c) 2004 by Kaepfn

Platz	StartNr	Zeit	Name, Vorname	Verein	Jg	Bemerkung
<b>weibl. Jugend</b>						
1	49	0:45:42,9	Schneider ,Nadine	LG Dithmarschen	89	
2	159	0:53:39,6	Rickertsen ,Jana	TEAM-WKK	88	
3	203	0:55:18,3	Karstens ,Sandrina	LG Dithmarschen	90	
4	162	0:55:34,5	Schwien ,Rabea	TEAM-WKK	88	
5	190	1:02:01,8	Karstens ,Ellen	SSV-Süderdorf	90	
<b>W 60 und älter</b>						
1	89	1:00:53,6	Peters ,Lydia	MTV Heide	46	
2	62	1:01:20,8	Lass ,Gerda	TSV Büsum	42	
3	36	1:02:45,5	Carstens ,Ilse	MTV Burg	42	
<b>W 50</b>						
1	175	0:45:50,6	Kreft ,Susanne	VFB Brunsbütt.	55	
2	25	0:51:46,7	Behrens ,Marion	Lt Hopen	49	
3	99	0:55:30,7	Thomsen ,Gunde	SSV Hennstedt	55	
4	122	0:55:31,6	Jüngling ,Silke	MTV Heide	56	
5	214	0:55:51,0	Schuhmacher ,Anneli	MTV Heide	56	
6	90	1:01:35,3	Thomsen ,Erna	Lt Hopen	49	
7	185	1:10:38,6	Bauer ,Renate	TSV Brunsbütt.	49	
8	13	1:15:05,9	Lucks ,Monika	MTV St.Michel	48	
<b>W 40</b>						
1	193	0:44:55,8	Karstens ,Renate	SSV-Süderdorf	63	
2	21	0:45:34,2	Tiedje ,Anja	HSG Marne-Brun	63	
3	166	0:46:12,6	Rohwer ,Anke	OSC Ostrohe	58	
4	176	0:47:53,7	Petersen ,Anke	VFB Brunsbütt.	65	
5	129	0:48:40,4	Claußen-Simon ,Doris	MTV Heide	62	
6	115	0:49:14,9	Sievers ,Gitta	MTV Heide	59	
7	130	0:49:36,6	Suchy ,Eva	MTV Heide	65	
8	198	0:49:37,3	Midwer ,Ellen	OSC Ostrohe	63	
9	139	0:49:41,9	Bornholdt ,Karin	TSV Eggstedt	60	
10	153	0:50:24,8	Hinrichsen ,Sabine	TEAM-WKK	66	
11	125	0:51:27,5	Golombek ,Anke	MTV Heide	60	
12	118	0:52:36,2	Heusinger v. Waldeg ,Maren	MTV Heide	58	
13	37	0:53:39,1	Gerold ,Silke	MTV Burg	62	
14	82	0:54:59,6	Feddersen ,Gesche	Team-Zeitenjäg.	63	
15	61	0:55:16,5	Bolling ,Jasmin	TSV Büsum	64	
16	191	0:55:54,4	Ellerbrock ,Verena	SSV-Süderdorf	61	
17	182	0:55:58,9	Zornig ,Manuela	TSV Brunsbütt.	63	
18	134	0:56:00,8	Margowski ,Elke	MTV Heide	58	
19	113	0:57:24,3	Witt ,Kerstin	MTV Heide	57	
20	212	0:58:56,6	Birresborn ,Marianne	TEAM-WKK	57	
21	77	1:02:45,9	Kölln ,Sabine	SV Hochdonn	65	
22	40	1:02:56,9	Gerlach ,Dörte	MTV Burg	59	
23	101	1:02:58,0	Claussen ,Gesa	Marne	60	
24	225	1:03:09,2	Rave ,Petra	Neufelderkoog	63	
25	223	1:18:17,5	Jarrens ,Heike	K.-W.-Koog	64	
<b>W 30</b>						
1	143	0:46:43,0	Große ,Ulrike	Brunsbüttel	72	
2	123	0:47:59,3	Möhring ,Annette	MTV Heide	67	
3	83	0:49:05,4	Pfingst ,Petra	Team-Zeitenjäg.	68	
4	97	0:52:02,5	Reichert ,Iris	TSV Brunsbütt.	68	
5	60	0:52:38,0	Bölter ,Dörte	TSV Büsum	72	
6	206	0:55:35,4	Popp ,Annike	OSC Ostrohe	74	
7	68	0:57:27,6	Timm ,Gesa	RA Dr. Martens	69	
8	207	0:57:57,4	Rocksien ,Carola	OSC Ostrohe	69	
9	142	0:58:30,5	Otto ,Maika	Hellschen	74	
10	56	0:59:11,6	Heise ,Nicol	Brunsbüttel	72	

# Ergebnisse 10 km

(c) 2004 by Kaepfn

Platz	StartNr	Zeit	Name, Vorname	Verein	Jg	Bemerkung
<b>SchülerInnen C</b>						
1	224	1:19:25,1	Dohrn ,Maite	K.-W.-Koog	95	
<b>SchülerInnen B</b>						
1	106	1:00:38,6	Rohde ,Julia	RS-Burg	94	
2	149	1:05:22,9	Blümke ,Hannah	TEAM-WKK	94	
<b>Schüler C</b>						
1	119	0:55:08,0	Heusinger v. Waldeg ,Julius	MTV Heide	95	
<b>Schüler B</b>						
1	6	0:50:39,5	Sprenger ,Nils-Benedict	MTV Heide	93	
2	104	1:10:39,3	Mahmoud ,Hakar	HS Burg	93	
3	109	1:11:48,8	Tiedemann ,Paul	RS-Burg	93	
4	108	1:14:02,5	Hartmann ,Stefan	RS-Burg	93	
5	107	1:18:56,2	Marenke ,Jan	RS-Burg	94	
6	110	1:19:13,8	Döring ,Jan	RS-Burg	94	
7	53	1:19:15,4	Struck ,Marvin	Grundsch.Burg	94	
<b>Schüler A</b>						
1	105	0:48:54,7	Schwegler ,Christopher	HS Burg	91	
2	229	0:49:42,7	Kerath ,Kevin	RS-Burg	91	
3	111	1:11:40,0	Glindemann ,Stephan	RS-Burg	92	
<b>männl. Jugend</b>						
1	24	0:38:53,0	Behrens ,Christoph	Lt Hopfen	88	
2	181	0:40:35,3	Meyer ,Sören	TSV Brunsbütt.	87	
3	132	0:41:49,3	Wind ,Christoph	MTV Heide	89	
4	220	0:43:45,1	Berndt ,Henrik	SV-Ditm.Albers.	88	
5	221	0:43:54,1	Schubert ,Nigel	SV-Ditm.Albers.	89	
6	204	0:47:57,9	Wulf ,Jan-Hendrik	LG Dithmarschen	88	
7	222	0:49:01,4	Berndt ,Jannes	SV-Ditm.Albers.	90	
8	103	0:49:34,9	Lang ,Benjamin	MTV Burg	88	
9	202	0:52:35,2	Köster ,Danny	LG Dithmarschen	89	
10	228	0:54:45,5	Mahmoud ,Hedi	RS-Burg	90	
11	72	0:55:24,5	Henke ,Christian	Kleve	89	
12	102	0:55:51,1	Leube ,Pascal	RS-Burg	90	
13	127	0:59:01,5	Bausch ,Felix	MTV Heide	89	
<b>Männer</b>						
1	164	0:37:39,3	Werner ,Sven	TEAM-WKK	77	
2	11	0:40:12,6	Staps ,Michael	MTV St.Michel	82	
3	32	0:44:38,5	Gerold ,Matthias	MTV Burg	82	
<b>M 70 und älter</b>						
1	28	0:48:28,8	Schwantes ,Oskar	LG Dithmarschen	34	
2	29	0:48:47,6	Sattler ,Horst	Hochdonn	34	
3	170	0:54:03,8	Voß ,Johann-Friedrich	OSC Ostrohe	35	
<b>M 60</b>						
1	177	0:42:10,9	Ranta ,Walter	VFB Brunsbütt.	40	
2	180	0:44:22,9	Meyer ,Rolf-Christian	VFB Brunsbütt.	44	
3	215	0:47:18,8	Diercks ,Hans-Uwe	VFB Brunsbütt.	38	
4	50	0:48:15,3	Hopp ,Karl	Heide	43	
5	117	0:51:33,4	Blöß ,Reimer	MTV Heide	43	
6	171	0:52:52,1	Westensee ,Dieter	OSC Ostrohe	39	
7	116	0:53:17,6	Bittner ,Herbert	MTV Heide	38	
8	34	0:54:08,6	Carstens ,Otto	MTV Burg	41	

# Ergebnisse 10 km

(c) 2004 by Kaepfn

Platz	StartNr	Zeit	Name, Vorname	Verein	Jg	Bemerkung
<b>M 50</b>						
1	1	0:38:07,9	Paulsen ,Jürgen	MTV Heide	55	
2	73	0:40:31,4	Heinrich ,Bernd	Heide	55	
3	128	0:41:37,8	Simon ,Wolfgang	MTV Heide	52	
4	48	0:42:39,6	Schneider ,Harry	LG Dithmarschen	55	
5	126	0:42:47,4	Bausch ,Thomas	MTV Heide	56	
6	210	0:43:11,4	Haack ,Heinz	MTV Wilster	52	
7	172	0:43:19,3	Vollsen ,Klaus	OSC Ostrohe	52	
8	178	0:43:23,5	Wollesen ,Jochen	VFB Brunsbütt.	53	
9	208	0:44:35,6	von Oldenburg ,Hubertus	LG Dithmarschen	55	
10	30	0:45:19,2	Prey ,Holger	MTV Burg	56	
11	183	0:45:24,0	Zornig ,Klaus	TSV Brunsbütt.	53	
12	121	0:46:18,1	Witt ,Karsten	MTV Heide	55	
13	144	0:46:29,2	Witt ,Peter	Buchholz	50	
14	138	0:46:53,1	Sals ,Alwin	MTV Heide	47	
15	211	0:47:43,8	Franzenburg ,Horst	TSV Buchholz	55	
16	59	0:48:22,4	Paulsen ,Peter	TSV Büsum	55	
17	167	0:48:56,2	Rohwer ,Horst	OSC Ostrohe	55	
18	199	0:49:00,0	Petersen ,Bernd	Lt Hopen	55	
19	15	0:49:32,3	Reimers ,Hans-Joachim	DFFC Dieckhs.	55	
20	213	0:49:53,3	Schuster ,Uwe	Itzehoe	53	
21	133	0:49:59,2	Margowski ,Gregor	MTV Heide	49	
22	205	0:50:03,6	Heinecke ,Heribert	Albersdorf	51	
23	200	0:50:31,7	Dieck ,Hans-Dieter	LG.Steinburg	53	
24	227	0:51:56,1	Kurczyk ,Sönke	MTV St.Michel	52	
25	196	0:53:12,4	Schuster ,Karl-Heinz	SSV-Süderdorf	49	
26	86	0:54:02,9	Eggers ,Bernd	SSV Bunsöh	55	
27	150	0:56:05,7	Braun ,Wolfgang	TEAM-WKK	51	
28	195	0:58:24,4	Suderow ,Jochen	SSV-Süderdorf	56	
29	78	1:02:53,2	Zakrzewski ,Manfred	Tornesch	50	

# Ergebnisse 10 km

(c) 2004 by Kaepfn

Platz	StartNr	Zeit	Name, Vorname	Verein	Jg	Bemerkung
<b>M 40</b>						
1	94	0:34:57,9	Albrecht ,Dirk	LG Tön.St.Peter	62	
2	135	0:39:22,4	Schnabel ,Frank	MTV Heide	66	
3	74	0:40:24,9	Bandholz ,Reiner	DLL Heide	61	
4	88	0:41:11,0	Steffens ,Roger	LT Störl.Itzeh.	66	
5	96	0:41:19,9	Pfoertner ,Helmut	TSV Pahlhude	64	
6	9	0:41:28,2	Klütz ,Rainer	MTV Heide	61	
7	80	0:41:34,7	Feddersen ,Stefan	Team-Zeitenjäg.	65	
8	197	0:41:40,5	Midwer ,Axel	OSC Ostrohe	60	
9	131	0:41:49,8	Wind ,Jochen	MTV Heide	57	
10	161	0:41:58,9	Schwien ,Reinhard	TEAM-WKK	61	
11	45	0:42:15,1	Rehder ,Jörg	TSV Frestedt	65	
12	189	0:42:33,9	Fock ,Eggert	Wacken	65	
13	41	0:43:43,2	Geisler ,Robert	MTV Burg	66	
14	192	0:45:26,1	Ellerbrock ,Torsten	SSV-Süderdorf	58	
15	63	0:45:55,7	Martens ,Claus-Nils	RA Dr. Martens	60	
16	66	0:46:01,0	Kolb ,Andreas	RA Dr. Martens	66	
17	85	0:46:14,1	Kaufmann ,Jörg	Hemmingstedt	64	
18	154	0:46:37,9	Koll ,Volker	TEAM-WKK	59	
19	173	0:46:44,7	Piller ,Jens	OSC Ostrohe	66	
20	51	0:46:48,0	Schmidt ,Harald	SSV Lunden	59	
21	152	0:47:41,0	Dethlefs ,Karsten	TEAM-WKK	60	
22	16	0:48:05,7	Steffens ,Jörg	Itzehoe	64	
23	14	0:48:32,3	Praht ,Dieter	TSV Buchholz	65	
24	188	0:48:36,2	Volquardsen ,Volquard	TSV Lohe-Rick.	57	
25	218	0:48:52,0	Thessmann ,Klaus	SSV Hennstedt	57	
26	76	0:49:09,1	Peterich ,Sven	Polizei Brunsb.	63	
27	112	0:49:25,5	Kannieß ,Jens	MTV Burg	62	
28	156	0:49:39,6	Neumann ,Ulf	TEAM-WKK	66	
29	27	0:49:45,8	Wilke ,Jens-Uwe	Running-Vishay	62	
30	75	0:49:54,9	Stehr ,Claus	SSV Helse	64	
31	100	0:50:02,6	Clausen ,Reimer	Marne	59	
32	148	0:50:15,7	Blümke, Dr. ,Martin	TEAM-WKK	63	
33	26	0:50:25,3	Sommer ,Gundolf	Running-Vishay	64	
34	12	0:50:40,3	Wasmund ,Bernd	MTV St.Michel	60	
35	201	0:50:50,8	Peters ,Udo	LG Dithmarschen	63	
36	151	0:51:08,6	Brütt ,Hans-Jürgen	TEAM-WKK	57	
37	219	0:52:23,5	Domscheit ,Kai	SV-Ditm.Albers.	64	
38	46	0:52:26,1	Brumm ,Hubert	Norderstedt	58	
39	187	0:52:36,6	Ansen, Prof. Dr. ,Harald	MTV Burg	60	
40	158	0:53:45,4	Rickertsen ,Maik	TEAM-WKK	65	
41	186	0:57:02,3	Thode ,Hartmut	Kuden	61	
42	22	0:57:26,9	Sießenbüttel ,Sönke	TSV Buchholz	62	
43	71	0:57:58,0	Rimkus ,Bernd	Polizei Brunsb.	58	
44	39	0:58:18,7	Kutsche ,Martin	MTV Burg	62	
45	33	0:58:32,0	Pohl ,Rüdiger	MTV Burg	62	
46	174	0:59:10,9	Brede ,Ditmar	TEAM-WKK	59	
47	163	1:00:28,9	Weiß-Becker ,Christoph	TEAM-WKK	64	

# Ergebnisse 10 km

(c) 2004 by Kaepfn

Platz	StartNr	Zeit	Name, Vorname	Verein	Jg	Bemerkung
<b>M 30</b>						
1	168	0:36:56,1	Pfingst ,Michael	OSC Ostrohe	68	
2	124	0:37:54,1	Hülse ,Günter	MTV Heide	68	
3	3	0:38:16,8	Karstens ,Thorsten	MTV Heide	74	
4	160	0:43:05,5	Schumann ,Paul	TEAM-WKK	74	
5	65	0:43:35,8	Müller ,Helmar	RA Dr. Martens	72	
6	169	0:43:57,6	Hamann ,Fred	OSC Ostrohe	73	
7	81	0:44:36,0	Schuhardt ,Bernd	Team-Zeitenjäg.	70	
8	4	0:44:53,9	Diercks ,Karsten	MTV Heide	68	
9	20	0:44:57,0	Dreyer ,Thomas	Lt Hopen	71	
10	194	0:45:17,7	Rohde ,Claussen	SSV-Süderdorf	67	
11	64	0:46:28,4	Bendig ,Torsten	RA Dr. Martens	73	
12	146	0:46:36,3	Dräger ,Frank	MTV Marne	67	
13	95	0:47:54,5	Becker ,Udo	ABC-Wesseln	70	
14	216	0:48:25,5	Hansen ,Michael	Team-Zeitenjäg.	67	
15	47	0:49:40,5	Steger ,Matthias	Lt Hopen	73	
16	79	0:50:30,6	Naumann ,Sven	Hohenaspe	74	
17	70	0:52:15,6	Schlichting ,Dirk	Polizei Brunsb.	68	
18	84	0:53:28,1	Dohrn ,Peter	Nordhastedt	68	
19	141	0:54:17,7	Keller ,Malte	Hellschen	71	
20	165	0:55:15,2	Zeyse, Dr. ,Daniel	TEAM-WKK	74	
21	69	0:57:40,4	Timm ,Tobias	RA Dr. Martens	69	
22	57	0:59:45,6	Thiel ,Christian	Brunsbüttel	73	
23	42	1:01:53,4	Lemburg ,Thomas	MTV Burg	72	
<b>Frauen</b>						
1	155	0:49:10,5	Martin ,Birte	TEAM-WKK	83	
2	87	0:50:17,6	Peters ,Diane	LG Dithmarschen	77	
3	226	0:51:32,4	Schläfke ,Kerstin	MTV Heide	78	
4	92	0:52:14,4	Hahnkamp ,Tina	TSV Schafstedt	80	
5	98	0:57:15,0	Borwiek ,Kirsi	Marner SV	78	
6	93	0:58:09,0	Hahnkamp ,Tanja	TSV Schafstedt	80	
7	19	1:07:21,2	Geisler ,Katarina	Eisenhüttenst.	85	