

vhs

Volkshochschule  
Burg-St. Michaelisdonn

Über 70 Jahre Bildung in ihrer Nähe

Programm  
Frühjahr 2021

Volkshochschule  
Burg-St. Michaelisdonn e.V.

[www.vhs-burg-st-michaelisdonn.de](http://www.vhs-burg-st-michaelisdonn.de)

# Programm

für das

## Frühjahrssemester

2021

Volkshochschule Burg – St. Michaelisdonn. e.V.

**Achtung: Änderungen werden in dunkelrot eingearbeitet!**

**Stand: 13.12.2020**

Vorstand: Vorsitzender: Hermann Luther  
Stellv. Vorsitzende: Sophie Maren Winter

Geschäftsstelle: Böckelnburghalle Holzmarkt 1a, 25712 Burg  
Tel.: 04825-92032  
E-Mail: [mail@vhs-burg-st-michaelisdonn.de](mailto:mail@vhs-burg-st-michaelisdonn.de)  
Internet: [www.vhs-burg-st-michaelisdonn.de](http://www.vhs-burg-st-michaelisdonn.de)



Ansprechpartner: Sophie Winter Hermann Luther

**Bürozeiten:** **samstags** ab 09.01.2021 bis 13.02.2021 **dienstags:** ab 12.01.2021 bis 02.02.2021  
von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr

**Während der Schulferien und an Feiertagen ist das Büro nicht geöffnet!**  
(Tel. 04825-92032 / E-Mail: [mail@vhs-burg-st-michaelisdonn.de](mailto:mail@vhs-burg-st-michaelisdonn.de))

Bankverbindung: Sparkasse Westholstein  
IBAN: DE87 2225 0020 0186 0031 95 BIC: NOLADE21WHO

### INHALTSVERZEICHNIS

Seite

Wichtige Hinweise für Teilnehmer	Seite 1
<b>Achtung: ALLE Veranstaltungen mit Anmeldung</b>	
Themenkalender	Seite 2 - 4
Theaterfahrten/Jahreshauptversammlung	Seite 4
Gesellschaft	Seite 4
Sprachen – Beruf/Weiterbildung	Seite 5
Gesundheit	Seite 5 - 7
Kultur/Malerei	Seite 7 - 8
Kunsth Handwerk/Textiles Werken	Seite 8 - 9
Musik	Seite 9
Spezial-Kochen	Seite 9
Widerrufsbelehrung	Seite 10
Anmeldeformular/Beitrittserklärung	Seite 11 - 12
Mitgliedsantrag/Beitrittserklärung	
Datenschutzerklärung	Seite 13

**Bitte bei allen Veranstaltungen Mund- und Nasenschutz mitbringen!!!**

## **BITTE UNBEDINGT VOR DEM BESUCH EINES KURSES DURCHLESEN!**

### **1. Anmeldungen**

Anmeldungen zu den Veranstaltungen über:

Volkshochschule Burg – St. Michaelisdonn e.V., Holzmarkt 1a, 25712 Burg/Dithmarschen  
Telefon: 04825-92032, E-Mail: mail@vhs-burg-st-michaelisdonn.de

Anrufbeantworter: Hinterlassen Sie bitte Ihren Namen und Ihre Telefonnummer! Wir rufen zeitnah zurück.

Die Anmeldung zu den Kursen (auch die mündliche) ist verbindlich.

### **2. Entgelte**

Die Entgelte für die Kurse sind im Programmheft – soweit nicht ausdrücklich erwähnt – ohne Materialkosten angegeben. **Die Entgelte sind bei der Anmeldung** unter Angabe der Kursnummer auf das Konto der Volkshochschule Burg – St. Michaelisdonn e. V.

*bei der Sparkasse Westholstein (IBAN: DE87 222 500 20 0186 0031 95 /*

*BIC: NOLADE21WHO) zu überweisen oder einzuzahlen.*

Ein Kurs findet in der Regel statt, wenn sich mindestens 10 (8) Teilnehmer eingeschrieben haben. Bei zu wenigen Teilnehmern kann der Kurs abgesagt werden, es sei denn, die Teilnehmer bezahlen gemeinsam die zur Mindestzahl fehlenden Entgelte.

Die VHS nimmt Kontakt zu den Kursteilnehmern auf, falls der Kursus bereits belegt ist oder sich eine Änderung ergibt. **Bei planmäßigem Beginn** erhalten die Kursteilnehmer **keine Nachricht!**

Die Kursgebühr ist auch dann zu entrichten, wenn sich der Kursteilnehmer nicht **mindestens eine Woche vor Kursbeginn** bei der Geschäftsstelle der Volkshochschule telefonisch oder per E-Mail abgemeldet hat.

**Die Widerrufsbelehrung finden Sie auf Seite 10**

### **3. Ermäßigung**

Schüler, Arbeitslose, Empfänger von Arbeitslosengeld II und Schwerbehinderte erhalten gegen Ausweis auf Antrag in der Geschäftsstelle eine 10%ige Ermäßigung des Teilnehmerentgeltes. Dies gilt nicht für die ausgewiesenen Kinderkurse.

### **4. Bescheinigung**

Auf Wunsch wird den Teilnehmern nach Kursende eine Teilnahmebescheinigung gegen Portokosten oder kostenlos bei Abholung im Büro (siehe Bürozeiten) ausgestellt.

### **5. Haftung**

6. Die Volkshochschule Burg – St. Michaelisdonn. e.V. übernimmt keinerlei Haftung gegenüber den Teilnehmern. Den Teilnehmern von Gymnastikkursen wird eine Rücksprache mit ihrem Haus- bzw. Facharzt empfohlen. Die Wege zu und von den Veranstaltungs- und Kursräumen sind nicht versichert!

### **7. Eine freundliche Bitte**

Behandeln Sie die Einrichtungsgegenstände schonend und verlassen Sie die Unterrichtsräume aufgeräumt und sauber, damit der Schulbetrieb am folgenden Tag reibungslos ablaufen kann. Haben Sie auch Verständnis dafür, dass das **Rauchen** und das **Trinken von Alkohol** in den Gebäuden und auf den Schulgeländen **nicht gestattet** sind.

### **Wichtig**

In den Schulferien finden nur in Ausnahmefällen Kurse statt.

**Die Datenschutzbestimmungen finden Sie auf Seite 13**

Wir wünschen Ihnen ein erfolgreiches Semester und freuen uns auf Ihre Teilnahme an den Vorträgen und Kursen der Volkshochschule Burg-St. Michaelisdonn e.V.

**Wir bitten um Anmeldung für Kurse und Veranstaltungen inkl. Vorträge!!**

*„Anmelden macht Spaß!“*

## VHS - THEMENKALENDER

### **K121-1002**

Jens Kähler  
Beginn: Mi. 17.03.2021

Burger Waldmuseum  
Waldstraße  
Veranstaltungsraum  
25712 Burg

### **Vortrag: „Streifzüge durch die Natur, Teil 2**

#### **(Mit der Kamera kreuz und quer durch Europa)“**

Der Referent Jens Kähler zeigt den zweiten Teil seines Vortrags „Streifzug durch die Natur“. Während im ersten Teil Motive in West- und Nordeuropa im Vordergrund standen, geht es in diesem Vortrag in den Süden unseres Kontinents. Auf zahlreichen, naturkundlich ausgerichteten Reisen hat der GDT-Fotograf die Alpenländer, Griechenland, Südfrankreich und Spanien besucht. In dem mit ausgefeilter AV-Technik erstellten Vortrag sind viele Landschaften, Vögel, Säuger, Insekten und Pflanzen in ästhetisch ansprechenden Großaufnahmen zu sehen.

(1 Abend) Mi. 19:30 Uhr bis ca. 20:45 Uhr  
Eintritt: 5,00 €

### **K121-1003**

Dr. Ingrid Austen  
Beginn: Do. 20.05.2021

Burger Waldmuseum  
Waldstraße  
Veranstaltungsraum  
25712 Burg

### **Vortrag „Sommer auf Saaremaa“**

Saaremaa ist die größte Insel Estlands und bietet auf ihrer Landfläche von 2672 km<sup>2</sup> eine Vielzahl unterschiedlicher Küstenformen, Landschaftstypen und jede Menge Kultur. Eindrücke dieser verschiedenen Bereiche stellt die Nationalparkwattführerin in ihrer Powerpoint-Präsentation vor. Abgerundet wird der Vortrag durch eine kleine Verkostung verschiedener Spezialitäten der Insel.

(1 Abend) Do. 19:00 Uhr  
Eintritt: kostenfrei

### **K121-1004**

Suzanne Douglas  
Beginn: Sa. 13.03.2021

Anbau  
Waldstraße 124  
25712 Burg

### **Seminar: Alter schützt vor Handy nicht – Einstieg in die Benutzung von Handys/Smartphones für SeniorInnen“**

Sie haben noch kein Handy? Oder denken: Was mache ich damit? Früher hatten wir auch keins – richtig. Aber es ist praktisch ein Handy zu haben, es ist nützlich und es kann Gesundheit und Leben retten. In diesem Einführungsseminar erarbeiten wir die ersten Schritte zur Benutzung. Bitte Handy mitbringen. Alles ganz entspannt – es gibt auch noch eine kleine Kaffee-Pause!

5 Ustd. (1 Nachmittag) Sa. 13:00 – 17:30 Uhr  
Eintritt: 25,00 €

### **K121-1007**

Suzanne Douglas  
Beginn: Sa. 01.05.2021

Treffpunkt: Parkplatz  
vor Bökelnburghalle  
Holzmarkt 1a  
25712 Burg

### **„Frühlingserwachen im Paradiestal“**

Es ist wieder soweit: Der Frühling kommt, der Winter ist vorbei. Welche Kräuter gibt es schon wieder, die wir für uns nutzen können? Auf jeden Fall genießen wir die schöne Zeit.

Bitte mitbringen: Fernglas, Sammelgefäße usw., Becher für Kräutertee.  
2 Ustd. (1 Nachmittag) Sa. 13:00 – 14:30 Uhr

Entgelt: 8,00 € (zzgl. Arbeitsmaterial direkt an die Kursleiterin)  
Anmeldung direkt bei d. Kursleiterin: Suzanne Douglas Tel. 0162-8634331,  
E-Mail: Rose-und-Kraut@web.de

### **K121-1008**

Suzanne Douglas  
Beginn: Sa. 15.05.2021

Treffpunkt:  
Parkplatz  
am Tower Flughafen  
Hopfen

### **„Frühlingserwachen am Kley“**

Es ist wieder soweit: Der Frühling kommt, der Winter ist vorbei. Wir werden sehen, was es schon an Kräutern gibt, die wir für uns nutzen können. Auf jeden Fall genießen wir die schöne Zeit.

Bitte mitbringen: Festes Schuhwerk, Fernglas, Sammelgefäße, usw., Becher für Kräutertee.

2 Ustd. (1 Nachmittag) Sa. 13:00 – 14:30 Uhr

Entgelt: 8,00 € (zzgl. Arbeitsmaterial direkt an die Kursleiterin)  
Anmeldung direkt bei d. Kursleiterin: Suzanne Douglas Tel. 0162-8634331,  
E-Mail: Rose-und-Kraut@web.de

## VHS – THEMENKALENDER

### K121-1009

Suzanne Douglas  
Beginn: So. 30.05.2021

### „Schöne Bäume in Dörpling“

Auch in Dithmarschen gibt es schöne Alleen! Ein wundervoller Blick durch ein Blätterdach hindurch im Sonnenschein – toll! Wer Lust hat, kommt mit!  
Treffpunkt: Breecken Einmündung in Dörpling.  
Bitte mitbringen: Festes Schuhwerk, Fernglas.  
2 Ustd. (1 Nachmittag) So. 15:30 – 17:00 Uhr  
Anmeldung direkt bei d. Kursleiterin: Suzanne Douglas Tel. 0162-8634331,  
E-Mail: Rose-und-Kraut@web.de

### K121-1010

Suzanne Douglas

### „Von der Natur vergessen – Orte, die scheinbar keine Natur mehr haben“

Viele Plätze sind zubetoniert oder werden so genutzt, dass Natur keine Chance zu haben scheint. Aber das ist nur scheinbar so: denn oft befinden sich gerade hier Nischen, in denen etwas besonderes wächst.  
Am 09.05.2021 wandern wir um die Raffinerie in Hemmingstedt (Treffpunkt vor dem Küchenstudio an der B5), 13:00 – 14:30 Uhr.  
Am 09.05.2021 erkunden wir den Hafen in Büsum von 15:30-17:00 Uhr, Treffpunkt vor der Jugendherberge.  
Am 15.05.2021 sind wir im Bereich der Schleuse Brunsbüttel, Treffpunkt Fähranleger, 15:30 – 17:00 Uhr.  
Anmeldung direkt bei d. Kursleiterin: Suzanne Douglas Tel. 0162-8634331,  
E-Mail: Rose-und-Kraut@web.de

## THEATERFAHRTEN

### THEATERFAHRTEN

Saison 2021

### „Theaterfahrten zum Elbforum Brunsbüttel – Abonnement B“

Interessierte für die Theaterfahrten für das ABO B bitte um Anmeldung telefonisch unter: 04825-8255  
oder über die VHS per E-Mail unter: mail@vhs-burg-st-michaelisdonn.de

## VHS Jahreshauptveranstaltung

**Beginn: Fr. 30. 04.2021**

Waldmuseum  
Waldstraße, 25712 Burg

VHS Mitglieder und interessierte Personen sind herzlich zur VHS-  
Jahreshauptversammlung am Freitag, den 30.04.2021 um 19:00 Uhr  
im Waldmuseum in Burg eingeladen

## GESELLSCHAFT

### K121-1100

Karin Peters  
Beginn: Di. 20.04.2021  
Gemeinschaftsschule  
am Hamberg  
Raum: 021  
Am Sportplatz 21  
25712 Burg

### “Fit im Alter“

Informationen zur Hirnleistung und praktische Übungen geben Ihnen die Grundlagen, sich geistig fit zu halten.  
In lockerer, geselliger Atmosphäre erweitern Sie Ihre Merkfähigkeit und Konzentration.  
Bitte mitbringen: Stift und Schreibpapier.  
12 Ustd. (6 Nachmittage), Di. 16:00 – 17:30 Uhr  
Entgelt: 45,00 € (zzgl. Arbeitsmaterial ca. 5,00 € an die Kursleiterin)

## GESELLSCHAFT

### K121-1102

Suzanne Douglas  
Beginn: Sa. 06.03.2021

Dorfstraße 35  
25727 Frestedt

### „Pferde-Osteopathie und andere manuelle Therapien“

Grundzüge der Osteopathie und weitere manuelle Therapien werden erklärt und demonstriert. Es werden Möglichkeiten der Behandlung aufgezeigt, die die TierbesitzerInnen selbst unter Anleitung durchführen können. Es wird aber auch aufgezeigt, wo Fachleute „ran“ müssen. Die Dozentin hat Veterinärmedizin in den USA studiert. 10 Ustd. (1 Nachmittag), Sa. 10:00 – 17:30 Uhr  
Entgelt: 44,00 € (zzgl. Arbeitsmaterial ca. 4,50 € an die Kursleiterin)  
Anmeldung direkt bei d. Kursleiterin: Suzanne Douglas Tel. 0162-8634331, E-Mail: Rose-und-Kraut@web.de

## SPRACHEN

### K121-4061

Hermann Luther  
Beginn: Mo. 18.01.2021

Anbau  
Waldstraße 124  
25712 Burg

### „Englisch für Anfänger mit Vorkenntnissen A1 – A2“

Der Kurs wendet sich an alle, die immer schon mal Englisch lernen oder wieder wollten...  
Lehrbuch „Fairway 2 New A2 Klett Verlag  
ISBN-Nr. 978-3-12-501612-5  
16 Ustd. (8 Abende), Mo. 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr  
Entgelt: 45,00 € (zzgl. Arbeitsmaterial)

### K121-4062

Lisa Jahnke  
Beginn: Mo. 19.04.2021  
Gemeinschaftsschule  
am Hamberg  
Raum: 007  
Am Sportplatz 21, Burg

### „Dänisch für Fortgeschrittene – A2“

Dänisch für Fortgeschrittene. Wir üben freies Sprechen, übersetzen vom Dänischen ins Deutsche und umgekehrt.  
Arbeitsmaterial wird vor Ort verteilt.“  
16 Ustd. (8 Abende), Mo. 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr  
Entgelt: 45,00 € (zzgl. Arbeitsmaterial)

### K121-4067

Valerië Masson  
Beginn: Mo. 25.01.2021

Gemeinschaftsschule  
am Hamberg  
Raum: 005  
Am Sportplatz 21, Burg

### „Französischkurs für Fortgeschrittene – A2“

Aufbaukurs zum Herbstsemester 2020.  
Mit dem Lehrbuch Voyage 3 ab Lektion 6 können die Teilnehmer in lockerer Atmosphäre ihre französischen Kenntnisse auffrischen. Zum Auflockern kommen ebenfalls Lieder, Zeitungsartikel, Rezepte...im Kurs zum Tragen. Wichtig ist Spaß beim Lernen und Sprechen!  
Lehrbuch: Voyage 3, Klett-Verlag (ab Lektion 4)  
20 Ustd. (10 Abende), Mo. 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr  
Entgelt: 75,00 € (zzgl. Arbeitsmaterial)

### K121-4070

Hermann Luther  
Beginn: Do. 21.01.2021  
Anbau  
Waldstraße 124  
25712 Burg

### „Mit Plattdütsch dör dat Jahr“

Platt snacken, Plattdütsch lesen (Döntjes, kotte Geschichten un anneres) von hier und von wat – to´n Vödragn un Vertelln. Neueinsteiger sind herzlich willkommen!  
ca. 20 – 30 Ustd. (10 – 15 Abende), Do. 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr  
Entgelt: 15,00 €

### K121-4071

Patricia Hackbarth  
Beginn: Mi. 27.01.2021  
Ev. Gemeindehaus  
Raum: „Nest“  
Österstraße 30  
25693 St. Michaelisdonn

### „Spanisch ohne Stress für Fortgeschrittene“

Für Teilnehmer, die schon drei Semester Spanisch hatten. Fortsetzung des Kurses aus dem Semester 2019/2020.  
Kursbuch nach Absprache mit der Kursleiterin.  
16 Ustd. (8 Vormittage), Mi. 9:00 Uhr bis 10:30 Uhr  
Entgelt: 49,00 €

# GESUNDHEIT

## **K121-3013**

Gönke Gaida  
(Med. Fitness-Trainerin,  
Pilates Instrukturin)  
Beginn: Do. 22.04.2021

Bökelburghalle  
Große Halle  
Holzmarkt 1a  
25712 Burg

## **„Pilates für AnfängerInnen!“**

Für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse. Das Trainingskonzept von Joseph Pilates findet immer mehr begeisterte Anhänger. Im Vordergrund steht der ganzheitliche Ansatz für mehr Balance und Beweglichkeit. Pilates ist eine moderne und sanfte Form der funktionellen Gymnastik, die den Körper, den Geist sowie das allgemeine Wohlbefinden stärkt und speziell die tiefen Muskelschichten trainiert. Es kombiniert Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination und Stretching (Dehnung) in harmonisch fließenden Bewegungen.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken, Gymnastikmatte oder Decke.

10,5 Ustd. (8 Abende), Do. 17:30 Uhr bis 18:30 Uhr  
Entgelt: 34,50 €

## **K121-3014**

Gönke Gaida  
Beginn: Do. 22.04.2021

Bökelburghalle  
Große Halle  
Holzmarkt 1a  
25712 Burg

## **„Pilates für Fortgeschrittene!“**

Für Teilnehmer, die mindestens an 15 Übungsabenden teilgenommen haben. Weitere Kursbeschreibung und Informationen bitte siehe Kursbeschreibung K121-3013.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken, Gymnastikmatte oder Decke.

10,5 Ustd. (8 Abende), Do. 16:30 Uhr bis 17:30 Uhr  
Entgelt: 34,50 €

## **K121-3001**

Sabrina Kita  
Beginn: Do. 22.04.2021

Bökelburghalle  
Großer Saal  
Holzmarkt 1a  
25712 Burg

## **„Power-Fitness“**

Sie wollen sich fit halten? Energiegeladen, explosiv, kraftvoll und beflügelnd ist dieses Ganzkörper-Workout. Das Training kombiniert Bewegungsabläufe asiatischer Kampftechniken mit Aerobic-Übungen. Diese sind relativ leicht zu erlernen. Der Rhythmus der Musik steigert den Spaß und unterstützt den Trainingseffekt. Eine entsprechende Phase der Entspannung darf natürlich nicht fehlen.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, feste Schuhe, Handtuch, Getränk

8 Ustd. (6 Abende), Do. 18:45 Uhr bis 19:45 Uhr

Entgelt: 34,- €

## **K121-3016**

Frank Nähr  
Beginn: Mi. 21.04.2021

Bökelburghalle  
Kleiner Saal  
Holzmarkt 1a  
25712 Burg

## **„Basic Yoga!“**

Basic-Yoga ist eine Kombination aus Bewegung-Atmung-Bewusstheit, dynamischen Übungen aus Ablauffreihen sowie Stärkung der Muskeln, Gelenke und Organfunktionen. Es wirkt positiv auf unser Bewusstsein und ist für jedes Alter geeignet. 10 Min. Einstimmung, 65 Min. Bewegung, 15 Min. Entspannung.

Bitte mitbringen: eine Matte, bequeme Kleidung, warme Socken, Wolldecke, Kissen, Getränk.

20 Ustd. (10 Abende), Mi. 17:15 Uhr bis 18:45 Uhr  
Entgelt: 65,00 €

## GESUNDHEIT

### K121-3017

Frank Nähr  
Beginn: Mi. 21.04.2021  
Bökelnburghalle  
Kleiner Saal  
Holzmarkt 1a  
25712 Burg

### „Basic Yoga!“

Kursbeschreibung bitte siehe oben Kurs-Nr. K121-3016

Bitte mitbringen: eine Matte, bequeme Kleidung, warme Socken, Wolldecke, Kissen, Getränk.  
20 Ustd. (10 Abende), Mi. 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr  
Entgelt: 65,00 €

### K121-3018

Frank Nähr  
Beginn: Do. 22.04.2021  
Gemeinschaftsschule  
am Hamberg  
Raum: 003  
Am Sportplatz 21, Burg

### „Basic Yoga!“

Kursbeschreibung bitte siehe oben Kurs-Nr. K121-3016

Bitte mitbringen: eine Matte, bequeme Kleidung, warme Socken, Wolldecke, Kissen, Getränk.  
20 Ustd. (10 Abende), Do. 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr  
Entgelt: 65,00 €

### K121-3027

Sophie Winter  
Beginn: Die. 20.04.2021

Bökelnburghalle  
Großer Saal  
Holzmarkt 1a  
25712 Burg

### „WinDance – Trampolin!“

WinDance ist eine spezielle, von der Dozentin entwickelte Fitness-Dance-Sportart auf einem Minitrampolin. Das intensive Ganzkörper-Aufwärmprogramm dient besonders der Fettverbrennung, der Kondition, dem Muskelaufbau (Dehnung, Kräftigung) und der Körperhaltung. Wir bewegen uns und tanzen auf einem Minitrampolin nach Musik, was gelenkschonend ist. Gleichzeitig wird der Stoffwechsel angeregt. Der Kurs richtet sich an Neueinsteiger und Fortgeschrittene ohne Altersgrenze. Bei besonderen Knochen- oder Gelenkerkrankungen ist vor Kursbeginn das Bewegen und Springen auf dem Trampolin mit dem Arzt/Hausarzt abzusprechen. Die VHS stellt 11 Trampoline (bis 100 kg Körpergewicht) zur Verfügung. Bitte mitbringen: Handtuch, feste Socken und Getränk.  
10,5 Ustd. (8 Abende), Die. 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr  
Entgelt: 36,50 €

## KULTUR - MALEREI

### K121-4000

Frank Speth  
Beginn: Mi. 21.04.2021

Gemeinschaftsschule  
am Hamberg  
Kunstraum  
Am Sportplatz 21  
25712 Burg

### „Zeichnen für Anfänger und Wiederauffrischer“

Zeichnen und Malen – ein schönes Hobby, welches augenblicklich Ruhe schenkt. Dieser Kurs richtet sich besonders auch an die, die von sich glauben, nicht zeichnen zu können und die sich über ein kreatives Hobby freuen würden.

Bitte mitbringen: DIN A3 Zeichenblock, Bleistift und Radiergummi.  
16 Ustd., 8 Abende, Mi. 18:15 – 19:45 Uhr  
Entgelt: 69,00 €



## KULTUR – MALEREI

### K121-4002

Annette Mewes-Thoms  
Beginn: Sa. 24.04.2021,  
So. 25.04.2021

Gemeinschaftsschule  
am Hamberg  
Kunstraum

Am Sportplatz 21  
25712 Burg

### „Werkstatt Malerei – Sich einlassen: 2-tägiger Workshop zur Kreativitätsförderung!“

Raus aus der Komfortzone – rein in die Kreativzone und sich einlassen auf das Unbekannte. Dieses Unbekannte sind Dinge, die in einem Überraschungspäckchen stecken, das jeder Teilnehmer zu Beginn des Seminars von der Kursleiterin erhält. Die zeichnerische oder malerische Auseinandersetzung mit dem Inhalt soll der erste Impuls zur Motivfindung sein und damit der spielerische Einstieg in die künstlerische Arbeit für die nächsten 2 Tage. Es kann nach Herzenslust gemalt, gezeichnet, collagiert oder in kombinierten Techniken gearbeitet werden. Jeder Teilnehmer erhält in Einzelgesprächen individuelle Hilfe und weiterführende Korrekturen.

Bitte mitbringen: Lieblingszeichen- und Malmaterialien (keine Pastellkreide oder Ölfarben!), Papier und/oder Leinwände in beliebiger Größe, 2 Wasserbehälter zum Pinselwaschen, Malerabdeckplane für die Tische, Mallappen, Küchenpapier, Kaffeebecher und eigene Verpflegung (Kaffee und Tee werden gestellt).

22 Ustd. (2 Tage), Sa./So. 10:00-18:00 Uhr

Entgelt: 85,00 € zzgl. Arbeitsmaterial direkt an die Dozentin

**Anmeldung nur über die Dozentin unter:**

Mobil: **0172-7509757**, E-Mail: **AnetteMewes-Thoms@wt.net.de**

### K121-4003

Annette Mewes-Thoms  
Beginn: Fr. 28.05.2021,  
Sa. 29.05.2021,  
So. 30.05.2021

Gemeinschaftsschule  
am Hamberg  
Kunstraum

Am Sportplatz 21  
25712 Burg

### „Werkstatt Malerei“

Die Idee im Kopf soll endlich umgesetzt werden, aber wie pack ich diese Herausforderung an? Oft ist es die Angst am selbst gestellten Thema zu scheitern, die einen davon abhält. In individuellen Einzelgesprächen erörtern wir sowohl technische als auch künstlerische Probleme, sprechen darüber, was funktioniert und was nicht, suchen gemeinsam nach Wegen und Lösungen. Da die Motivwahl freigestellt ist, lernen die Teilnehmer nicht nur am eigenen Bild, sondern auch an denen der anderen. Wer sein praktisches Wissen erweitern will, nimmt gleich zu Beginn des Seminars an der Theorie teil. Die Dozentin zeigt, wie man fachgerecht eine Leinwand baut, seine Acrylfarben selber herstellen kann und welche maltechnischen Möglichkeiten sie aufzeigt. Anfänger und Fortgeschrittene sind gleichermaßen willkommen. Bitte mitbringen: Malerabdeckplane für die Tische, Küchenpapier, Pinsel, Acrylfarben sofern vorhanden, Bleistift, Radiergummi, einfacher Schul-Zeichenblock für evtl. Skizzen oder Farbproben, 2 Gläser zum Pinselwaschen, Mallappen, Kaffeebecher und eigene Verpflegung (Kaffee und Tee werden gestellt).

25 Ustd. (3 Tage), Fr. 16:00-21:00 Uhr, Sa./So. 10:00-18:00 Uhr

Entgelt: 85,00 € zzgl. Arbeitsmaterial direkt an die Dozentin

**Anmeldung nur über die Dozentin unter:**

Mobil: **0172-7509757**, E-Mail: **AnetteMewes-Thoms@wt.net.de**

## KULTUR – KUNSTHANDWERK

### K121-2060

Olli Hüttel  
Beginn: Sa. 20.02.2021,  
So. 21.02.2021,  
Sa. 27.02.2021

Schmiedewerkstatt  
Süderstraße 10  
25721 Eggstedt

### „Schmiedekurs für EinsteigerInnen“

In diesem Kurs lernen die TeilnehmerInnen die Einzelheiten der Schmiede kennen. Das beinhaltet die Werkzeugkunde und dessen Handhabung. Es wird eine Vierkantspitze und Rundspitze geschmiedet. Das Stauchen, Lochen, Spalten, Tordieren sind einige der Übungen. Formgebungen gehören auch dazu w. z. B.: Blatt, Haken und div. mehr. Zwei Tage wird das Schmieden erlernt und der dritte Tag steht für die Herstellung eines eigenen Stückes zur Verfügung.

Bitte mitbringen: Sicherheitsschuhe, Handschuh, evtl. Schutzschürze und Mundschutz.

3 Tage, jeweils von 8:30-18.30 Uhr (bitte Verpflegung mitbringen)  
Entgelt: 270,00 € zzgl. Materialkosten 30,00 € (max. 4 Teilnehmer)  
Die Materialkosten bitte direkt an den Kursleiter!

### K121-2061

Olli Hüttel  
Beginn: Sa. 10.04.2021,  
So. 11.04.2021,  
Sa. 17.04.2021  
Schmiedewerkstatt  
Süderstraße 10  
25721 Eggstedt

### „Messerschmiedekurs“

In diesem Kurs wird eine Messerklinge mit Earl gefertigt. Für den Messergriff stehen verschiedene Holzarten zur Verfügung. Bei der Fertigung des Messers wird die eigene Kreativität gefördert. Aus Sicherheitsgründen sind Sicherheitsschuhe und Handschuhe zu tragen.

3 Tage, jeweils 8:30-18.30 Uhr (bitte Verpflegung mitbringen)  
Entgelt: 290,00 € zzgl. Materialkosten 40,00 € (max. 4 Teilnehmer)  
Die Materialkosten bitte direkt an den Kursleiter!

### K121-2062

Olli Hüttel  
Beginn: Sa. 06.03.2021,  
So. 07.03.2021,  
Sa. 13.03.2021,  
So. 14.03.2021

Schmiedewerkstatt  
Süderstraße 10  
25721 Eggstedt

### „Damastkurs“

In diesem Kurs werden zwei unterschiedliche Stahlsorten miteinander feuerverschweißt (falten). Nach der Fertigung des Damastpaketes wird dieses zu einem Messer ausgeschmiedet. Verschiedene Holzarten für die Griffe sind vorhanden.

Bei der Fertigung des Messers wird die eigene Kreativität gefördert. Aus Sicherheitsgründen sind Sicherheitsschuhe und Handschuhe zu tragen.

4 Tage, jeweils von 8:30-18.30 Uhr (bitte Verpflegung mitbringen)  
Entgelt: 360,00 € zzgl. Materialkosten 50,00 € (max. 4 Teilnehmer)  
Die Materialkosten bitte direkt an den Kursleiter!

### K121-2064

Ria Paustian  
Beginn: Mo. 19.04.2021

Gemeinschaftsschule  
am Hamberg  
Raum: Textiles Werken  
Am Sportplatz 21, 25712 Burg

### „Nähkurs für Erwachsene“

Vom Zuschnitt bis zum fertigen Kleidungsstück, Änderung und die Anfertigung von Heimtextilien; alles kann unter fachkundiger Anleitung genäht werden.

Bitte mitbringen: Nähmaschine, Schere, Stecknadeln, Maßband, Stoff und Nähgarn.

33 Ustd. (10 Abende), Mo. 18:30 – 21:00 Uhr  
Entgelt: 69,00 €

## MUSIKKURSE

### K121-2200

Hans-Hinrich Dreeßen  
Dieter Lehnig  
Grundschule Buchholz  
Raum: Aula  
25712 Buchholz

### Blasinstrumente – Blasmusik für alle Anlässe

Interessierte sind herzlich eingeladen, bei der Blaskapelle Kuden-Buchholz mitzuwirken. Unterricht für Neueinsteiger und Fortgeschrittene.  
Beginn: ab Februar 2021, dienstags ab 18:00 Uhr  
**Anmeldung über Kursleiter: Herrn Hans-Hinrich Dreeßen Tel: 04825-8215 oder Herrn Dieter Lehnig: Tel. 04825-2068.**

## KOCHKURSE

### K121-2020

Kay Martin  
Beginn: Mi. 14.04.2021  
Grundschule St. Michaelisdonn  
Raum: Kochraum  
Eingang Parkplatz  
Birkenstr. 9  
25673 St. Michaelisdonn

### Kochkurs: „Lust auf Genuss“

Gemeinsam kochen wir mit frischen Zutaten und ohne Fertigprodukte, nach Rezepten oder nach professioneller Anleitung.  
Bitte mitbringen: Schürzen, Tupperware. Gute Laune und Spaß am Kochen.  
4 Ustd. (1 Abend), Mi. 19:00 – 22:00 Uhr  
Entgelt: 11,50 € an VHS zzgl. 10,00 € direkt an Kursleiter

### K121-2021

Kay Martin  
Beginn: Mi. 19.05.2021  
Gemeinschaftsschule  
Am Hamberg  
Raum: Kochraum  
Sportplatz 21  
25712 Burg

### Kochkurs: „Lust auf Genuss“

Gemeinsam kochen wir mit frischen Zutaten und ohne Fertigprodukte, nach Rezepten oder nach professioneller Anleitung.  
Bitte mitbringen: Schürzen, Tupperware. Gute Laune und Spaß am Kochen.  
4 Ustd. (1 Abend), Mi. 19:00 – 22:00 Uhr  
Entgelt: 11,50 € an VHS zzgl. 10,00 € direkt an Kursleiter

### K121-2022

Kay Martin  
Beginn: Mi. 16.06.2021  
Grundschule St. Michaelisdonn  
Raum: Kochraum  
Eingang Parkplatz  
Birkenstr. 9  
25673 St. Michaelisdonn

### Kochkurs: „Lust auf Genuss“

Gemeinsam kochen wir mit frischen Zutaten und ohne Fertigprodukte, nach Rezepten oder nach professioneller Anleitung.  
Bitte mitbringen: Schürzen, Tupperware. Gute Laune und Spaß am Kochen.  
4 Ustd. (1 Abend), Mi. 19:00 – 22:00 Uhr  
Entgelt: 11,50 € an VHS zzgl. 10,00 € direkt an Kursleiter

**Wir bitten um Anmeldung für Kurse und Veranstaltungen inkl. Vorträge!**

*„Anmelden macht Spaß!“*

JOBCENTER: Nach Antragstellung werden die Kursgebühren für Kurse für Kinder und Jugendliche von AL-Geld II - Empfängern vom Jobcenter zum Teil übernommen. Weitere Informationen über VHS Burg-St. Michaelisdonn e.V.

## Widerrufsbelehrung bei Fernabsatzverträgen, Widerrufsbelehrung-Widerrufsrecht

Sie können Ihre Vertragserklärung innerhalb von 14 Tagen ohne Angabe von Gründen in Textform (z. B. Brief oder E-Mail) widerrufen. Die Frist beginnt nach Erhalt dieser Belehrung in Textform, jedoch nicht vor Vertragsschluss und auch nicht vor Erfüllung unserer Informationspflichten gemäß Art. 246 § 2 i.V.m. § 1 Abs. 1 und 2 EGBGB sowie unserer Pflichten gemäß § 312e Abs. 1 Satz 1 BGB i.V.m. Art. 246 § 3 EGBGB. Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs. Der Widerruf ist zu richten an:  
Volkshochschule Burg-St. Michaelisdonn e.V., Holzmarkt 1a, 25712 Burg, bzw.  
E-Mail an mail@vhs-burg-st-michaelisdonn.de

### Widerrufsfolgen

Im Falle eines wirksamen Widerrufs sind die beiderseits empfangenen Leistungen zurückzugewähren und ggf. gezogene Nutzungen (z. B. Zinsen) herauszugeben. Können Sie uns die empfangene Leistung ganz oder teilweise nicht oder nur in verschlechtertem Zustand zurückgewähren, müssen Sie uns insoweit ggf. Wertersatz leisten. Dies kann dazu führen, dass Sie die vertraglichen Zahlungsverpflichtungen für den Zeitraum bis zum Widerruf gleichwohl erfüllen müssen. Verpflichtungen zur Erstattung von Zahlungen müssen innerhalb von 30 Tagen erfüllt werden. Die Frist beginnt für Sie mit der Absendung Ihrer Widerrufserklärung, für uns mit deren Empfang.

### Besondere Hinweise

Ihr Widerrufsrecht erlischt vorzeitig, wenn der Vertrag von beiden Seiten auf Ihren ausdrücklichen Wunsch vollständig erfüllt ist, bevor Sie Ihr Widerrufsrecht ausgeübt haben.

### Ende der Widerrufsbelehrung

<b>ANMELDUNG (Bitte in Druckschrift schreiben!)</b>		<b>Abschnitt VHS</b>
Kurs-Nr.:	Kurs-Titel:	Kursgebühren: (Euro)
Kurs-Nr.:		Kursgebühren: (Euro)
Kurs-Nr.:	Kurs-Titel:	Kursgebühren: (Euro)
		<b>Gesamt Kursgebühren: (Euro)</b>
Name: _____ Vorname: _____		
Straße: _____		
PLZ	Wohnort: _____	
Telefon: _____		
E-Mailadresse: (Angabe freiwillig) _____		
Angaben bitte für statistische Zwecke ankreuzen:		
Alter: unter 18 / 18 - 25 / 25 - 35 / 35 - 50 / 50 - 65 / über 65 /		
männlich <input type="checkbox"/> weiblich <input type="checkbox"/>		
Die Teilnahmebedingungen und die Widerrufsbelehrung (unter <a href="http://www.vhs-burg-st-michaelisdonn.de">www.vhs-burg-st-michaelisdonn.de</a> ) der VHS Burg-St. Michaelisdonn e.V. habe ich zur Kenntnis genommen. Die Daten werden nach den Bestimmungen des Datenschutzes nur für interne Zwecke verwendet.		
Die Kursgebühr ist auch dann zu entrichten, wenn sich der Kursteilnehmer nicht mindestens eine Woche vor Kursbeginn bei der Geschäftsstelle der VHS Burg-St. Michaelisdonn e.V. abgemeldet hat.		
_____		_____ (Unterschrift)
(Ort, Datum)		

<b>ANMELDUNG VHS Burg- St. Michaelisdonn</b>		<b>Abschnitt Kursteilnehmer</b>
<b>Bankverbindung:</b>		
<b>Empfänger:</b>	VHS Burg-St. Michaelisdonn e.V.	
<b>Bank:</b>	Sparkasse Westholstein	
<b>IBAN:</b>	DE87 222 500 20 0186 0031 95	<b>BIC: NOLADE21WHO</b>
<b>Betrag:</b>	<input style="width: 100px;" type="text"/> €	
<b>Betreff:</b>	Kursnr. _____ Kurstitel: _____	
<b>(Überweisung der Kursgebühr bitte spätestens 7 Tage vor Kursbeginn)</b>		
Die Teilnahmebedingungen und die Widerrufsbelehrung (unter <a href="http://www.vhs-burg-st-michaelisdonn.de">www.vhs-burg-st-michaelisdonn.de</a> ) der VHS Burg-St. Michaelisdonn e.V. habe ich zur Kenntnis genommen. Die Daten werden nach den Bestimmungen des Datenschutzes nur für interne Zwecke verwendet.		
Die Kursgebühr ist auch dann zu entrichten, wenn sich der Kursteilnehmer nicht mindestens eine Woche vor Kursbeginn bei der Geschäftsstelle der VHS Burg-St. Michaelisdonn e.V. abgemeldet hat.		

# Beitrittserklärung



Hiermit erkläre/n ich/wir meinen/unseren Beitritt zum Verein

## ***VOLKSHOCHSCHULE Burg - St. Michaelisdonn e. V.***

Ich/wir wünsche/n eine  Einzelmitgliedschaft **Jahresbeitrag in Euro:** 10,00  
 Familienmitgliedschaft 15,00  
 ermäßigte Mitgliedschaft 50%  
(Schüler, Studenten, Auszubildende,  
Wehr- und Zivildienstleistende,  
Arbeitslose u. Behinderte)

Herr/Frau/Familie \_\_\_\_\_

wohnhaft \_\_\_\_\_

E-Mail-Adresse: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
(Ort, Datum)

\_\_\_\_\_  
(Unterschrift)

Gewünschte Zahlung des Jahresbeitrags:

1. Barzahlung:

2. Überweisung  - Konto siehe unten

} Zahlbar bis zum 15. Februar  
des Jahres

---

---

### **Zahlung per Überweisung:**

**Mitgliedsbeitrag bitte jährlich überweisen auf folgendes Konto:**

Empfänger:  
VHS Burg-St. Michaelisdonn e.V.

IBAN: DE87 222 500 20 0186 0031 95 BIC: NOLADE21WHO

Bank: Sparkasse Westholstein

## Datenschutzbestimmungen

### • Kursanmeldung

Die im Anmeldebogen abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten (durch Sternchen gekennzeichnet) und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Adresse, Geburtsjahr) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen. Für besondere Kurse, z.B. Babykurse, kann die Angabe des Geburtsdatums zwingend erforderlich sein.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Auch die weiteren freiwilligen Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet.

Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen. Ist der Lastschriftmandatsbogen abtrennbar, müssen Sie zur Zuordnung nochmals Ihren vollständigen Namen und Ihre Adresse angeben. Die freiwilligen Zusatzangaben dienen ebenfalls der Durchführung des Lastschriftmandats. Wenn Sie uns die zwingend erforderlichen Bankdaten nicht bereitstellen, erfolgt keine Lastschrift und Sie müssen die Zahlung des Kursbeitrags anderweitig veranlassen.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist weder gesetzlich noch vertraglich vorgeschrieben. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

### • Newsletter

Sie können uns eine Einwilligung erteilen, Ihre E-Mailadresse zur Zusendung von Werbeinformationen der VHS zu verwenden. Ohne Einwilligung werden wir Ihre E-Mailadresse nicht für diesen Zweck nutzen. **Die Einwilligung können Sie jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen.** Den Widerruf können Sie uns über jedweden Kommunikationskanal (z.B. Brief, E-Mail, Link im Newsletter) mitteilen.

### • Weitergabe Ihrer Daten

Sie geben Ihren Namen, E-Mailadresse und – soweit angegeben – Telefonnummer, an den jeweiligen Kursleiter zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z.B. Cambridge- oder Telc-Sprachprüfungen, IHK-Prüfungen, Xpert, Finanzbuchhalter, Schulabschlüssen) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Für die Teilnahme an Integrationskursen müssen wir Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz „BAMF“) weitergeben. Ferner kann bei Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung.

Befinden Sie sich mit einer Zahlung in Verzug, behalten wir uns vor, Ihre Daten (Name, Anschrift, Geburtsjahr) an einen Inkassodienstleister zur Durchsetzung der Forderung als berechtigtes Interesse weiterzuleiten.

### • Kontaktaufnahme

Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die VHS die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmer zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

### • Speicherdauer und Löschung

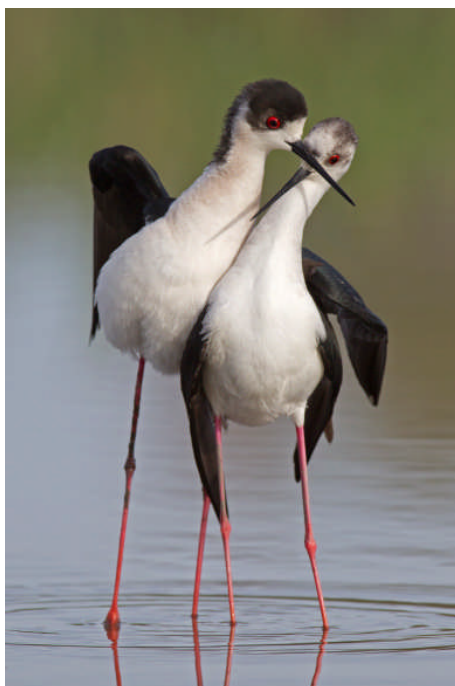
Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu 10 Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung außer ggf. zulässiger Postwerbung gesperrt. Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags bzw. bei Dauerlastschriftmandaten 36 Monate nach letztmaliger Inanspruchnahme gelöscht. Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktdaten bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

### • Ihre Rechte

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der VHS gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen.

Ferner können Sie den Datenverarbeitungen **widersprechen** und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren.

## **Streifzüge durch die Natur, Teil 2 (Mit der Kamera quer durch Europa)**



Vortrag von Jens Kählert (siehe Seite 2)  
Mittwoch 17.03.2021, 19:30 Uhr, Burger Waldmuseum,  
Eintritt: 5,00 €

eMail:



Homepage:

